



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MICHELE SIREIA THOMAZINHO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 54

Ritmo 03:11 100/m



CICLISMO

00 : 37 : 28

Velocidade média 32,03 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 45

Ritmo 05:33 min/km



TEMPO

01 : 29 : 07



Colocação GERAL

27



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **DUARTE TRIATHLON TEAM**

